



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Vitamiin D (25-OH)

**Vitamiin D (Vit D) on oluline kaltsiumi ja fosfori ainevahetuses, sh luude arengus.**

Vit D puudus põhjustab imikutel ja väikelastel rahhiiti, täiskasvanutel luude hõrenemist. Liigsetes kogustes toidulisandina tarvitatav Vit D võib põhjustada lihasnõrkust, kõhuvalu, vererõhu tõusu, lastel luude arengu häireid.