



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Skolioosi mittekirurgiline ravi

Skolioosi konservatiivne ravi koosneb jälgimisest, ravivõimlemisest, vajadusel valuravi skeemi koostamisest. Kasvueas patsientidel, kel selgroomõverus on progresseeruv ja üle 25 kraadi, kasutame korsettravi skolioosi edasise suurenemise aeglustamiseks/peatamiseks.

Jälgimine on vajalik kõveruse suurenemise riski hindamiseks ja sobiliku ravimeetodi – konservatiivne või kirurgiline – õigeaegsel pakkumisel.

Ravivõimlemine meie keskkuses toimub Schroth'i meetodikal, mis on üks mitmest tunnustatud skolioosispetsiifilisest ravivõimlemisest.