

# Südamelihase verevarustuse uuring ehk müokardi perfusiooni stsintigraafia

Uuringu tulemusena saadakse Teie südamelihase verevarustusest piltkujutis. Selleks süstitakse Teile veeni väike kogus 99m-tehneetsiumiga märgistatud radioaktiivset ainet, mis koguneb südamelihases ehk müokardis, peegeldades selle verevarustust. Lisaks tehakse Teile ka kompuutertomograafia, et saada parema kvaliteediga piltkujutis.

## **Ettevalmistus uuringuks**

- 12 tundi enne uuringut ei tohi juua kohvi ega tarvitada muid kofeiini sisaldavaid jooke-sööke (kakao, tee, kokakoola, šokolaad)
- 12 tundi enne uuringut ei tohi võtta teofüllini või aminofüllini sisaldavaid ravimeid
- kaks päeva enne uuringut tuleb katkestada dipüridamooli tarvitamine
- enne uuringut võite süüa vaid kerget toitu (nt puder, kohupiim, võileib); kindlasti peate jooma (v.a kofeiini sisaldavad joogid).

Uuringule palume kaasa võtta tops jogurtit, hapukoort või munavõileib uuringu vaheajal söömiseks, et soodustada ravimi eritumist sapi kaudu.

## **Uuringu käik**

Tavaliselt koosneb südamelihase verevarustuse uuring kahest etapist:

- 1) STRESS-uuring – koormustest koos sellele järgneva südamelihase verevarustuse salvestusega;
- 2) REST-uuring – südamelihase verevarustuse salvestus rahuoleku tingimustes.

Kui mõlemad uuringuetapid (STRESS ja REST) toimuvad samal päeval, peate arvestama ajakuluga kuni 5 tundi.

### **Pärast uuringut**

Uuringupäeval peate jooma vähemalt 1,5–2 liitrit vett ja käima sageli WC-s, et soodustada radioaktiivse märkaine eritust Teie kehast.

24 tunni jooksul pärast uuringut ei ole soovitatav pikaajaline lähikontakt (viibimine lähemal kui 2 m kaugusel rohkem kui 2 tundi) rasedate ega koolieelses eas lastega.

Rinnaga toitmisel peate pidama imetamises 24-tunnise pausi, st et pärast uuringut tuleb 24 tunni jooksul rinnapiim rinnapumbaga eemaldada ning visata ära.

Loe uuringu kohta täpsemalt patsiendile mõeldud [infolehest](#).