



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Õpetav arst ja õde

Õpetamine on kliinilise töö lahutamatu osa, ent ilmselt iga tervishoiutöötaja teab, kui keeruline on leida selleks vajalikku aega ja energiat. „Õpetava arsti ja õe” algatus on Ida-Tallinna Keskhaigla lahendus sellele probleemile. Alates 1. märtsist 2024 on saanud arendusprojektist haigla tavategevuse osa, mida juhib Haigla koolituskord.

Õpetav arst ja õde on eriarsti ja õe lisaroll, mis loob reaalse võimaluse ja toe pühenduda tal õppetöö arendamisele ja läbiviimisele meie haiglas. Näiteks tagab see õppetegevuseks *kaitstud aja* – et õpetamine ei peaks pidevalt konkureerima kliinilise tööga ja et kvaliteetne õpetamine saaks olla jätkusuutlik. Samuti seab õpetava arsti roll selged nõuded õpetamisalastele pädevustele, mille eesmärgiks on õppetöö kvaliteet ja spetsialisti enda pidev areng. ITK-s usume, et kvaliteetne haridus on kvaliteetse terviseabi alus!

Konkursid õpetavate arstide, õdede ja ämmaemandate kohtadele kuulutatakse välja haigla sise- ja välisinfokanalites ning vastavates erialaseltsides jooksvalt terve aasta vältel.

### **Õpetava arsti ja õe töö loob uusi meeskondi ja võrgustikke**

Oma tegevuses moodustavad õpetavad õded ja arstid meie haiglas ainulaadseid koostöövõrgustikke. Võrgustike aluseks on arendussuunad ehk haiglaülesed tegevussuunad, rakendamaks uusi õppemeetodeid või laiendamaks mõne õppemeetodi senist kogemust ja kasutamist ITK-s. Arendussuundadel töötavad meeskonnad, mis koosnevad eri keskuste ja kliinikute õpetavatest arstidest, õdedest ja ämmaemandatest.

Tänaased arendussuunad õpetavate spetsialistide algatuses on:

- Arstide täiendõpe
- Simulatsioonõpe
- Õdede täiendõpe (uus suund 2023)
- Õppimine töökohal (uus suund 2023)
- Õpetamisoskuste arendamine

### **Fookuses on juhtimine**

Õpetava spetsialisti ülesanne ja pädevus on arendussuuna (kaas)juhtimine – näiteks simulatsioonõppe kui meetodi laialdasem kasutuselevõtt haigla eri keskustes ja kliinikutes. Seetõttu on erilise tähelepanu all õpetavate spetsialistide endi toetamine ja nende väljaõpe – et nemad saaks oma töös olla parimad. Õpetavad spetsialistid kaasavad enda töösse ka teisi haigla töötajaid ning nõustavad neid parimate praktikate ja tulemuslike õppemeetodite alal.

**Kõik õpetamisoskuste arendamisega seotud küsimused:**

Joel Lumpre

arendusspetsialist

[joel.lumpre \[at\] itk.ee](mailto:joel.lumpre@itk.ee), 58131054

koolitusosakond

**Tule meile õpetavaks õeks või arstiks!**

## Töötajad

**Tiia Elvre**



**Liisa Hiob**



**Angela Kalamees**



**Urmo Kiitam**



**Kati Korjus**



**Andrus Lomp**



**Kadri Margus**



**Kadri Palo**



**Airi Tark**



**Gabor Szirko**



[gabor.szirko@itk.ee](mailto:gabor.szirko@itk.ee)

**Anželika Suhhonenko**



**Andres Šavel**

