



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Памятка пациенту, прибывающему в хирургическую клинику на плановую операцию в стационар или отделение дневной хирургии

Цель данного информационного листа — предоставить пациенту информацию, необходимую при поступлении на плановую хирургическую операцию.

Просим Вас прийти в заранее согласованное время в регистратуру больницы:

- Рави 18, корпус А, I этаж;
- Пярну маантеэ, 104, корпус А, I этаж.

**Внимание! Пожалуйста, обратите внимание на указанный в направлении адрес, по которому Вам нужно прибыть.**

В регистратуре оформят все необходимые документы и проводят Вас в отделение.

Если Вы не можете прийти в больницу в назначенное время (например, если заболели), то просим при первой же возможности сообщить об этом по номеру телефона, указанному в направлении.

Верхнюю одежду и обувь Вы можете оставить в гардеробе. Если Вам проводится операция в дневном стационаре, то после операции Вы сможете получить их в гардеробе. Если операция проводится в стационаре, и Вам необходимо остаться в больнице хотя бы на одну ночь, то при выписке верхнюю одежду и обувь Вам принесут в палату.

### **Регулярно принимаемые лекарства**

За две недели до **операции на ЛОР-органах (ухо, нос и горло)** необходимо прекратить прием ибупрофена и диклофенака (нестероидные противовоспалительные препараты, или НПВП), поскольку они могут вызвать кровотечение.

Если Вы принимаете лекарства от диабета, антикоагулянты (например, варфарин и другие пероральные антикоагулянты, аспирин, клопидогрель) и / или обезболивающие препараты, обязательно своевременно сообщите об этом **до операции** своему врачу. При необходимости схема Вашего лечения будет пересмотрена. Остальные регулярно принимаемые лекарства нужно также принять утром в день операции, запив небольшим количеством воды, необходимым для проглатывания таблеток.

Перед операцией сообщите своему врачу или медсестре обо всех принимаемых Вами лекарствах.

## **Возьмите с собой в больницу:**

- документ, удостоверяющий личность (паспорт, ID-карта, водительские права и др.);
- заполненный и подписанный информационный лист об анестезии и форму информированного добровольного согласия пациента;
- регулярно принимаемые лекарства;
- средства личной гигиены;
- сменную обувь;
- необходимые вспомогательные средства (костыли, трость, очки, слуховой аппарат и др.);
- домашнее лечебное устройство СИПАП, если Вы используете его из-за обструктивного апноэ во сне;
- при желании личную одежду.

Не рекомендуем приносить в больницу крупные суммы денег или ценные вещи. При желании Вы можете сдать взятые с собой документы, деньги и ценные вещи в отделении на хранение. За вещи, не сданные на хранение, больница ответственности не несет.

## **Перед поступлением в больницу**

До поступления в больницу просим Вас проверить зубы и полость рта у стоматолога и при необходимости пройти лечение. Если зубы не вылечены, то во время анестезии зуб может сломаться или расшататься. Кроме того, невылеченные воспаления полости рта могут привести к инфекциям и послеоперационным осложнениям.

Просим Вас перед поступлением в больницу позаботиться о личной гигиене: вымыть волосы и тело, подстричь ногти. Во избежание травм и воспалений кожи не брейте место операции дома. Рекомендуем удалить лак с ногтей.

В течение **шести часов** до операции не ешьте, не курите и не жуйте жевательную резинку, а в течение **двух часов** до операции не пейте жидкость.

## **После операции**

После операции в отделении дневной хирургии Вам предложат йогурт и чай. После операции в стационаре Вы можете питаться в соответствии с диетой, назначенной врачом.

В течение двух недель после операции можно мыться только под душем; запрещено принимать ванну, посещать сауну или купаться. В качестве обезболивающих принимайте назначенные Вам лекарства (рецептурные или безрецептурные).

Заранее подумайте, кто позаботится о Вашем безопасном возвращении домой после операции. Будет хорошо, если кто-нибудь придет за Вами, проводит или отвезет Вас домой. В течение 24 часов после операции, проведенной под местной или общей анестезией, не садитесь за руль и не пользуйтесь опасным или требующим внимания оборудованием, так как используемые для анестезии препараты могут замедлить скорость реакции.

В день выписки из больницы сотрудник отделения подготовит для Вас счет за койко-место, который можно оплатить во всех регистратурах больницы или на портале для пациентов iPatsient. Если Вам нужно оформить лист нетрудоспособности, сообщите об этом лечащему врачу.

## Курение в больнице

Больница руководствуется принципами больницы, свободной от курения, поэтому курение разрешено только в специальных павильонах на территории больницы.

Благодарим Вас за приятное сотрудничество и желаем скорейшего выздоровления!

## План расположения зданий подразделения Ида-Таллиннской центральной больницы на улице Рави



План расположения зданий подразделения Магдалеэна Ида-Таллиннской центральной больницы



ITK1039

Информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских услуг Восточно-Таллиннской центральной больницы 05.05.2021 (протокол № 8-21).