



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Statsionaarsele või päevaravi operatsioonile tulija meelespea kirurgiakliinikus

Käesoleva infolehe eesmärgiks on anda patsiendile vajalikku teavet, kui ta tuleb statsionaarsele või päevaravi operatsioonile.

Palume Teil tulla kokkulepitud ajal haigla registratuuri:

- Ravi tn 18 A-korpuse I korrusel;
- Pärnu mnt 104 A- korpuse I korrusel.

**NB! Palun pöörake tähelepanu saatekirjal olevale aadressile, kuhu peate tulema.**

Registratuuris vormistatakse Teid haiglasse ning juhatatakse osakonda.

Kui Teil ei ole võimalik kokkulepitud ajal haiglasse tulla (nt haigestute), palume sellest esimesel võimalusel teada anda telefoninumbri, mille leiате saatekirjalt.

Üleriided ja välisjalanõud saate jätta riidehoiu. Kui Teile tehakse päevaravi operatsioon, saate need pärast operatsiooni kätte riidehoiust. Kui Teile tehakse statsionaarne operatsioon (peate vähemalt üheks ööks haiglasse jääma), tuuakse üleriided ja jalanõud Teile palatisse siis, kui Teid haiglast välja kirjutatakse.

### **Regulaarselt kasutatavad ravimid**

Kaks nädalat enne **kõrva-, nina- või kurguoperatsiooni** tuleb Teil lõpetada ibuprofeen- ja diklofenak-tüüpi ravimite (mittesteroidsed põletikuvastased ehk NSAID- ehk MSPVA-ravimid) tarvitamine, kuna need võivad soodustada veritsust.

Kui tarvitate diabeediravimeid, verevedeldajaid (nt varfariin ja teised suukaudsed antikoagulandid, aspiriin, klopidogreel) ja/või valuvaigisteid, informeerige kindlasti sellest aegsalt **enne operatsiooni** oma raviarsti. Vajaduse korral korrigeeritakse Teie raviskeemi. Ülejäänud regulaarselt tarvitatavaid ravimeid peate võtma ka operatsioonipäeva hommikul vähese veega, mis on vajalik tablettide allaneelamiseks.

Informeerige oma raviarsti või valveõde enne operatsiooni kõikidest ravimitest, mida tarvitate.

**Võtke haiglasse kaasa:**

- isikut tõendav dokument (pass, ID-kaart, juhiluba vm);
- täidetud ja allkirjastatud anesteesia infoleht ja patsiendi nõusoleku leht;
- regulaarselt tarvitavad ravimid;
- isiklikud hügieenitarbed;
- vahetusjalatsid;
- vajalikud abivahendid (kargud, kepp, prillid, kuuldeaparaat jms);
- koduse CPAP-ravi aparaat, kui kasutate seda obstruktiivse uneapnoe tõttu;
- soovi korral isiklikud riided.

Soovitame suurt rahasummat ega väärtesemeid haiglasse kaasa mitte võtta. Kaasavõetud dokumendid, raha ja väärtesemed saate soovi korral osakonnas hoiule anda. Hoiule andmata esemete eest haigla ei vastuta.

### **Enne haiglasse tulekut**

Enne haiglasse tulekut palume Teil hambaarsti juures lasta oma hambaid ja suuõõnt kontrollida ning vajaduse korral ravida. Kui hambad ei ole ravitud, siis võib anesteesia käigus hammas murduda või irduda. Samuti põhjustavad ravimata suuõõnepõletikud infektsioone ja võivad kaasa tuua operatsioonijärgseid tüsistusi.

Palume Teil enne haiglasse tulekut hoolitseda oma isikliku hügieeni eest: pesta juuksed ja keha, lõigata küüned.

Nahavigastuse ja põletiku ärahoidmiseks palume kodus operatsioonipiirkonda mitte raseerida. Soovitame enne haiglasse tulekut eemaldada sõrmeküüntelt küünelaki.

**Kuus tundi** enne operatsiooni ei tohi süüa, suitsetada ega närida närimiskummi **jakaks tundi** enne operatsiooni ei tohi juua.

### **Pärast operatsiooni**

Päevaravi operatsiooni järel pakutakse Teile jogurtit ja teed. Statsionaarse operatsiooni järel saate süüa Teile raviarsti määratud dieedi järgi.

Kahel operatsioonijärgsel nädalal võite end pesta ainult duši all; ärge käige vannis, saunas ega ujumas. Valuvaigistina kasutage Teile soovitatud ravimeid (kas retsepti- või käsimüügiravimeid).

Mõelge palun varem läbi, kes hoolitseb Teie turvalise kojujõudmise eest pärast operatsiooni. Hea oleks, kui keegi tuleks Teile järele ja saadaks või transpordiks Teid koju. Pärast lokaalses või üldanesteegas tehtud operatsiooni ei tohi 24 tunni jooksul juhtida mootorsõidukit, töötada ohtlike või tähelepanu nõudvate seadmetega, sest anesteesiaks kasutatud ravimid võivad aeglustada reaktsioonikiirust.

Haiglast lahkumise päeval koostab osakonna töötaja Teile voodipäevatasu arve, mida saab tasuda kõikides haigla registratuurides või patsiendiportaalis iPatsient. Teavitage raviarsti, kui Teile on vaja välja anda töövõimetusleht.

### **Suitsetamine haiglas**

Haigla juhindub suitsuvaba haigla põhimõttest, seetõttu on suitsetamine lubatud ainult selleks ettenähtud paviljonides haigla territooriumil.

Täname Teid meeldiva koostöö eest ning soovime head paranemist!

## Ida-Tallinna Keskhaigla Ravi tn üksuse hoonete asukoha plaan



## Ida-Tallinna Keskhaigla Magdaleena üksuse hoonete asukoha plaan



ITK1003

Kinnitatud AS ITK ravikvaliteedi komisjoni 16.12.2020 otsusega (protokoll nr 15-20)