



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Vastuvõtt uriinipidamatuse probleemiga naistele

**Ootame teid vastuvõtule iseenesliku uriini eritumise korral, ämmaemand või arst selgitab uriini pidamatuse põhjuse ning koostab raviplaani.**

Uriinipidamatus ehk inkontinents võib olla ajendatud mitmest põhjusest:

- stress- ehk pingutusinkontinents – uriinipidamatus esineb füüsilise pingutuse järel. Põhjustajaks on vaagnapõhjalihaste lõtvus
- tung- ehk pakitsusuriinipidamatus – uriin lekib kohe, kui tekib täitunud kusepõie tunne. Seda tüüpi pidamatust põhjustab põielihase talitlusehäire
- põiepõletikust tulenev uriinipidamatus
- tupeseinte või emaka allavajest tulenev uriinipidamatus
- põie ja tupe vaheline auk.

Uriinipidamatust soodustab ka ülekaalulisus, kasvajad, võõrkehad, suhkruhaigus, insult, *sclerosis multiplex*, Parkinsoni tõbi, krooniline köha, krooniline kõhukinnisus jne.

Uriinipidamatust ravitakse treeninguga, ravimitega ja kirurgilisel teel.

Teenuse kättesaadavuse parandamiseks on uriinipidamatuse vastuvõttud avatud meie kogenud ämmaemandatele.

**Vastuvõtule saab aega broneerida:**

- Terviseportaalil [www.terviseportaal.ee](http://www.terviseportaal.ee) (valides teenuseks ämmaemanda vastuvõtt (inkontinents))
- telefoni teel [666 1900](tel:6661900) E–R 7.15–18.00
- kohapeal ITK registratuurides