



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

# Laugude plastiline operatsioon ehk blefaroplastika

Käesoleva infolehe eesmärk on selgitada patsiendile laugude plastilise operatsiooni ehk blefaroplastika olemust, näidustusi ja tüsistusi.

**Blefaroplastika** on silmalaugude plastiline korrigeerimine. Operatsiooni näidustuseks on patsiendi soov lasta korrigeerida eaga kaasnevat laugude muutust. Operatsiooni eesmärk on patsienti häiriva liigse lõtvunud launaha eemaldamine, mõnikord koos lihaskoe ja/või silmakoopast väljavõlvunud rasvkoega. Blefaroplastika kosmeetilisel eesmärgil on tasuline teenus.

## **Operatsiooni ajal**

Blefaroplastika tehakse päevaravi osakonnas lokaalse tuimastusega. Operatsioonitoas tilgutatakse mõlemasse silma tuimastavad tilgad. Operatsiooniõde puhastab silmade ümber naha antiseptilise lahusega ning asetab näole steriilse operatsioonilina. Kirurg joonistab markeriga laugudele planeeritud lõiked (lõiked tehakse loomulike nahavoltide piirkonda) ning teeb tuimastussüsti launaha alla. Süsti tegemise ajal tunnete torget ja valu, mis kestab umbes 10 sekundit. Operatsiooni ajal on laugude piirkond tuim ning operatsioon ei ole valus. Operatsiooni ajal eemaldatakse liigsed koed, misjärel tehakse nahale mittesulava niidiga õmblused. Silmalaugude nahk paraneb üldjuhul väga hästi. Operatsiooniõde eemaldab steriilse lina ja puhastab naha antiseptikust. Pärast operatsiooni pannakse silmadele steriilsed lapid ja külmaklapid, et vähendada turset. Nendega tuleb lamada 20-30 minutit, misjärel juhatatakse Teid tagasi päevaravi osakonda.

## **Pärast operatsiooni**

Haiglast saate lahkuda samal päeval. Pärast operatsiooni ei ole soovitatav ise autoga koju sõita. Esimese ööpäeva jooksul oleks hea võimalikult palju olla poollamavas asendis, pea kergelt tõstetud. Lugemine, kirjatöö, arvutiga töötamine ei ole soovitatavad, sest allapoole kallutatud peaasend võib turset ja verevalumeid süvendada. Operatsioonile ülejäämisest päevast sobib tegelda kergest füüsilist pingutust vajavate tegevustega. On lubatud kontoritöö ja kerged tubased toimetused.

Esimese paari päeva jooksul võivad silmaümbrused valutada. Valu vastu võib võtta paratsetamooli (1000 mg kuni 4 korda päevas) või ibuprofeeni (400 mg kuni 3 korda päevas).

Pärast operatsiooni nädala jooksul ei tohi pesta haavade piirkonda. Pead võib pesta ainult tahapoole kallutatud asendis nii, et silmalaud ei märgu. Operatsioonihaavu ei pea puhastama. Kui tarvisite enne operatsiooni silmaravimeid (glaukoomitilgad, kunstpisarad), siis nende kasutamist peab jätkama ka pärast operatsiooni.

Tavaliselt tilkasid ega salvi ei määrata. Opereeritud silmalaugudele ei tohi määrada kreemi ega jumestustooteid. Ripsmete ja laugude kosmeetikat on lubatud kasutada nädal pärast õmbluste eemaldamist.

Nädala möödudes operatsioonist tuleb tulla arsti vastuvõtule õmbluseid eemaldama.

Palun teavitage operatsioonipäeval arsti, kui vajate töövõimetuslehte.

### **Tüsistused**

On tavapärane, et silmade ümber tekivad operatsiooni järel nahaalused verevalumid. Esimese paari päevaga võivad need süveneda. Verevalumite sulamine võtab aega keskmiselt 10-14 päeva ning on väga individuaalne. Turse võib tekkida ka silma limaskestast alla. Tursed on mööduvad.

Võib esineda silmade kuivust ja hõõrumistunnet, mida saab leevendada käsimüügis olevate niisutavate tilkadega.

Harva võib tekkida operatsioonihaava infektsioon – silmalaugude põletik koos haavapiirkonna valu, punetuse ja tursega, mis ei parane. Haavad võivad lahti tulla ning haavadest võib erituda vedelikku. Selliste sümptomite ilmnemisel tuleb pöörduda valvesilmaarstile, sest võib vajalik olla suukaudne antibakteriaalne ravi. On võimalik, et haavu peab uuesti õmblema, kui põletik on taandunud.

Üliharva võib esineda veritsust silmakoopasse, mis võib põhjustada pöördumatu nägemise kahjustuse. Operatsioonihaava paranemine on individuaalne ning üliharva võivad jääda silmatorkavad armid.

Küsimuste korral ning lisainfo saamiseks pöörduge palun oma raviarsti poole.

ITK905

Käesoleva infomaterjali on kooskõlastanud silmakliinik 01.01.2024. a