



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Сухость глаз (синдром «сухого глаза»)

Целью данного инфолиста является объяснение пациентам причины сухости глаз и сути её лечения.

### **Причины сухости глаз**

Роговицу глаза покрывает и увлажняет состоящая из трех слоев слезная пленка, которую производят железы, расположенные в веках и вокруг глаз. Слезная пленка предохраняет клетки роговицы от повреждений и от чрезмерного бактериального роста.

Сухость глаз появляется тогда, когда какого-то из компонентов слезной пленки слишком мало. Причиной сухих глаз может быть старость, работа в запыленных условиях, центральное отопление или напряженная работа за экраном компьютера.

### **Признаки «сухого глаза»**

Признаком сухости глаз может быть ощущение инородного тела, зуд, чувство жжения, дискомфорт или боль. Часто при осмотре глаз оказывается в полном порядке.

### **Лечение сухости глаз**

Лечение сухости глаз симптоматическое. Для лечения применяются глазные капли, идентичные по составу слезной жидкости, или искусственные слезы.

Используйте различные варианты искусственных слез несколько раз в день в соответствии с предписанием врача. Позднее потребность в каплях будет снижаться, и Вы сами поймете, когда и насколько часто Ваши глаза будут нуждаться в искусственных слезах.

Поскольку искусственные слезы снижают симптомы, но не лечат причину, то, по всей видимости, Вам придется продолжать применять искусственные слезы постоянно.

При наличии вопросов и для получения дополнительной информации обратитесь, пожалуйста, к своему лечащему врачу или сестре.

ITK546

Данный информационный материал согласован с Глазной клиникой 01.01.2023.