



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Исследование дыхательных путей или бронхоскопия

Данный информационный листок составлен с целью рассказать пациенту об исследовании дыхательных путей (т. е. бронхоскопии), а также дать указания по подготовке к проведению данного исследования.

В ходе данного исследования проводится осмотр дыхательных путей с помощью бронхоскопа, то есть тонкой эластичной оптической трубки, на конце которой имеется источник света и видеокамера. Проводящий исследование врач с помощью камеры проведет визуальную оценку дыхательных путей пациента. В ходе этого исследования также можно проводить лечебные процедуры, брать анализы и образцы тканей (биопсия).

### **Показания к проведению исследования:**

- выяснение причины кашля;
- уточнение изменений, обнаруженных при рентгене легких или компьютерном исследовании;
- при наличии воспаления — взятие образца для проведения анализа на предмет выявления возбудителя;
- выяснение причины кровотечения дыхательных путей;
- удаление инородного тела или секрета (выделений).

### **Перед исследованием**

- Вам нужно будет предоставить письменное согласие на бронхоскопию.
- Вы должны воздерживаться от приема пищи в течение как минимум 6 часов и от употребления жидкостей (питья) — в течение как минимум 4 часов.
- Прием лекарств:
  - Если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь, то спросите у направляющего Вас на исследование врача о необходимости прервать прием таких препаратов, а также о том, как именно это сделать.
  - Если Вы принимаете/получаете препараты для лечения сахарного диабета, спросите у направляющего Вас на исследование врача о том, каким именно образом Вам нужно принять такие лекарства.
  - Другие лекарственные средства, которые Вы регулярно принимаете по утрам (препараты от давления и для сердца), в день проведения исследования можно принять рано утром с небольшим количеством воды. Перед исследованием необходимо провести ингаляцию всех обычно используемых Вами лекарств от заболевания легких.
- Вам нельзя будет курить на протяжении 12 часов.
- Рекомендуется опорожнить мочевой пузырь (помочиться), чтобы избежать неудобств во время исследования.
- Вас попросят снять зубные протезы, чтобы они не попали в дыхательные пути или не повредились во время исследования. Также перед исследованием нужно будет снять очки.
- Сообщите персоналу, если у Вас когда-либо ранее отмечалась аллергия на лекарства (особенно на анестетики, то есть обезболивающие средства).
- При необходимости Вам дадут успокоительные лекарства. После этого в течение 8–12 часов Вам нельзя будет управлять транспортным средством, а также заниматься видами деятельности, требующими точности. Рекомендуется прийти на исследование с сопровождающим лицом, которое позаботится о Вашем безопасном возвращении домой.

### **Проведение исследования**

Перед исследованием для расслабления бронхов Вам дадут вдыхаемые через рот лекарственные средства, а также проведут обезболивание горла и глотки жидким анестетиком (лидокаином), затем бронхоскоп введут через рот и глотку в трахею и бронхи. Во время исследования Вы сможете нормально дышать, при необходимости Вам дадут дополнительный кислород через канюлю, вводимую через нос. Во время исследования из-за раздражения у Вас может начаться кашель, при необходимости его можно будет ослабить с помощью анестетика (уменьшающего чувствительность вещества). Во время исследования Вы будете лежать на спине или сидеть; исследование продлится 15–20 минут. При составлении своих планов просьба учесть, что все исследование в целом (вместе с подготовкой и восстановлением после исследования) потребует 1–2 часа. Во время бронхоскопии для анализа будет взят образец смыва из бронхов, а при необходимости также проведут биопсию слизистой оболочки.

### **После исследования**

После исследования отсутствие чувствительности в глотке будет наблюдаться еще примерно 2–3 часа; столько же времени Вам нужно будет воздерживаться от приема пищи и питья. Есть и пить снова можно будет только после полного восстановления кашлевого и глотательного рефлекса. В течение одного дня после исследования может отмечаться наличие мокроты с примесями крови или небольшое кровотечение из дыхательных путей. Также в день проведения исследования может отмечаться повышение температуры тела до 38 °С. Для снижения температуры можно принять парацетамол или ибупрофен. Если после процедуры температура поднимется выше 39 °С, начнутся проблемы с дыханием, появится боль в грудной клетке или будет сохраняться кровохаркание, то следует обратиться в отделение неотложной медицинской помощи.

О результатах анализа образцов, взятых в ходе исследования, Вам сообщит врач, направивший Вас на исследование.

Если у Вас возникнут вопросы относительно бронхоскопии или подготовки к ней, задайте их своему лечащему врачу или медсестре.

ITK934

Данный информационный материал согласован с Терапевтической клиникой 01.01.2024.