



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Магнитно-резонансная томография

Цель данного информационного листка – предоставить Вам информацию о том, что такое магнитно-резонансная томография (МРТ), как к ней подготовиться, что может помешать проведению МРТ, что происходит во время обследования и где можно получить дополнительную информацию.

### **Что такое МРТ?**

МРТ – это диагностическое обследование, при котором с помощью сильного магнитного поля создается изображение человеческого тела. Обследование безболезненно, не требует от пациента специальной подготовки и позволяет диагностировать ряд заболеваний. При обследовании не используется ионизирующее или рентгеновское излучение. Обследование проводится только по медицинским показаниям по направлению врача.

### **Подготовка к обследованию**

Ждем Вас в регистратуре радиологического центра за 15 минут до начала обследования.

### **Перед обследованием Вас попросят заполнить анкету.**

- Во время обследования используется сильное магнитное поле, поэтому в помещение обследования нельзя брать металлические предметы или механические устройства. Они могут представлять опасность для Вас, персонала и оборудования.
- Идя на обследование, оденьтесь легко и, по возможности, оставьте дома украшения, часы, зубные протезы, очки и т. д., поскольку Вас попросят снять их на время обследования. Личные вещи Вы сможете оставить в запирающемся шкафчике в раздевалке кабинета обследования.
- При необходимости для обследования Вам выдадут соответствующую одежду, в которую попросят переодеться.
- Не используйте в день проведения обследования лак для волос или косметические средства (например, продукты, содержащие перламутр, такие как тени для век, помада, лосьон для тела).
- Вы можете продолжать принимать свои ежедневные лекарства и не ограничивать себя в питании, если только Ваш врач не сказал иное.
- Если у Вас клаустрофобия, то есть боязнь закрытых пространств, или тревожность, сообщите об этом своему лечащему врачу, который при необходимости назначит Вам легкое успокоительное средство, чтобы Вы могли пройти обследование. В случае появления страха сообщите об этом радиологическому технику, проводящему обследование.

**Проведению МРТ могут помешать, а также подвергнуть Вас опасности во время проведения МРТ наличие инородных тел в Вашем организме или теле:**

- кардиостимулятор (за исключением МРТ-устойчивого кардиостимулятора, который на время пребывания в кабинете обследования и во время обследования программируется на специальный режим с помощью соответствующего устройства);
- зажим (клипса) аневризмы головного мозга;
- нейрорепердатчик;
- протезы суставов, винты, пластины для фиксации переломов;
- протезы;
- искусственный клапан сердца;
- металлические осколки;
- стенты, зажимы;
- брекететы, зубные проволоки.

По возможности возьмите с собой карточку установленного Вам имплантата.

Если в Вашем теле есть металлические имплантаты или металлические инородные тела, пожалуйста, сообщите об этом радиологическому технику, проводящему обследование, прежде чем войти в кабинет обследования. При наличии металлических имплантатов в большинстве случаев обследование для Вас безопасно, за исключением случаев некоторых противопоказаний.

Если Вы беременны или подозреваете, что беременны, сообщите об этом своему лечащему врачу и радиологическому технику, проводящему обследование. Хотя вред данного обследования на плод до сих пор не доказан, этот метод обследования используют во время беременности только в тяжелых или опасных для жизни случаях, а контрастное вещество вводят только при наличии жизненных показаний.

### **Во время обследования**

- В зависимости от области и цели обследование длится от 15 до 90 минут.
- Вы будете лежать на спине на столе аппарата, а затем радиологический техник поместит Вас на столе в центр аппарата МРТ, который представляет собой туннелеобразное, открытое с двух сторон, вентилируемое и освещаемое пространство. Во время обследования Вы должны лежать неподвижно. Вы услышите громкие стуки и удары, которые длятся от нескольких секунд до нескольких минут. Вам выдадут беруши и наушники, чтобы заглушить шум.
- Многие заболевания можно диагностировать с помощью МРТ с использованием контрастного вещества. Если этого требует обследование, радиологический техник установит Вам на руку венозную канюлю для введения контрастного вещества.

Контрастное вещество для МРТ содержит гадолиний и не содержит йода, поэтому хорошо переносится; аллергические реакции наблюдаются очень редко. При введении контрастного вещества после обследования рекомендуется пить больше жидкости, чем обычно, чтобы контрастное вещество быстрее вышло из организма.

- Во время обследования за Вами будут наблюдать через окно, а также с помощью камеры, и в случае возникновения дискомфорта Вы можете подать сигнал радиологическому технику с помощью тревожной кнопки.

Вы можете уйти после обследования, как только оденетесь.

Результат обследования Вы узнаете у своего врача.

Обследования проводятся в А-корпусе Восточно-Таллиннской центральной больницы (Рави, 18) и в Х-корпусе Магдалеэны (Асула пыйк, 5). Если назначенное время Вам не подходит, позвоните в регистратуру радиологического центра по телефону 620 7200 (Рави, 18) или 666 5130 (Асула пыйк, 5).

### **Дополнительная информация**

Если у Вас возникнут вопросы по поводу обследования, Вы можете получить информацию по консультационному телефону радиологических обследований. По консультационному телефону невозможно зарегистрироваться на обследование или получить информацию о результатах обследования.

Звонить по консультационному телефону можно Пн-Пт с 8:00 до 16:00:

- телефон        666 5166
- эл. почта      [radiolooginfo \[at\] itk.ee](mailto:radiolooginfo[at]itk.ee)

ITK574

Информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских услуг Восточно-Таллиннской центральной больницы 07.02.2024 (протокол № 3-24).