



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Magnetresonantstomograafia

Käesoleva infolehe eesmärgiks on anda Teile teavet, mis on magnetresonantstomograafia (MRT), kuidas selleks valmistuda, mis võib segada MRT tegemist, mis toimub uuringu ajal ning kust on võimalik saada lisainfot.

### **Mis on MRT?**

MRT on diagnostiline uuring, mille abil saadakse inimkehast kujutis tugeva magnetväljaabil. Uuring on valutu, ei nõua patsiendilt erilist ettevalmistust ning võimaldab diagnoosida mitmeid haigusi. Uuringuks ei kasutata ioniseerivat ehk röntgenikiirgust. Uuringut tehakse ainult meditsiinilisel näidustusel arsti saatekirjaga.

### **Ettevalmistus uuringuks**

Ootame Teid 15 minutit enne uuringu aega radioloogiakeskuse registratuuri.

**Enne uuringut palutakse Teil täita küsitlusleht.**

- Uuringuks kasutatakse tugevat magnetvälja, mistõttu ei tohi uuringuruumi viia metallesemeid ega mehaanilisi seadmeid. Need võivad olla ohuks Teile endale, personalile ja aparatuurile.
- Kui tulete uuringule, riietuge kergelt ja võimaluse korral jätke ehted, kellad, hambaproteesid, prillid jms koju, sest uuringu ajaks palutakse Teil need ära võtta. Isiklikud asjad saate jätta lukustatavasse kappi uuringukabineti riietusruumis.
- Vajaduse korral antakse Teile uuringuks sobilikud riided, millesse palutakse ümber riietuda.
- Ärge kasutage uuringupäeval juukselakki ega kosmeetikatooteid (nt pärlmutrit sisaldavaid tooteid, nagu lauvärv, huulepulk, kehaemulsioon).
- Võite jätkata igapäevaste ravimite võtmist, samuti pole piiranguid dieedile, kui Teile arst ei ole öelnud teisiti.
- Kui Teil on klaustrofoobia ehk kinnise ruumi kartus või ärevus, rääkige sellest oma raviarstile, kes määrab vajaduse korral Teile kerge toimega rahusti, et Teile saaks uuringu teha. Hirmu korral teavitage sellest ka uuringut tegevast radioloogiatehnikut.

**MRT tegemist võivad takistada ning MRT ajal võivad Teid ohustada Teie organismis või kehal olevad võõrkehad:**

- südamestimulaator (välja arvatud MRT-kindel kardiostimulaator, mis programmeeritakse uuringuruumis viibimise ja uuringu tegemise ajaks vastava seadme abil spetsiaalsele režiimile);
- aju aneurüsmi klips;
- neurosaatja;
- liigeseproteesid, kruvid, murdude fikseerimise plaadid;
- proteesid;
- südame tehisklapp;
- metallikillud;
- stendid, klambrid;
- breketid, hambatraadid.

Võimaluse korral võtke kaasa Teile paigaldatud implantaadi kaart.

Kui Teie organismis on metallimplantaadid või metallvõõrkehad, palume sellest teavitada uuringut tegevast radioloogiatehnikut enne uuringuruumi sisenemist. Enamasti on metallimplantaatide olemasolul uuringu tegemine Teile ohutu, välja arvatud mõningate vastunäidustuste korral.

Kui olete rase või kahtlustate rasedust, teavitage sellest oma raviarsti ja uuringut tegevast radioloogiatehnikut. Ehkki lootekahjustusi ei ole seni tõendatud, kasutatakse seda uuringumeetodit raseduse ajal siiski vaid raskete või eluohtlike haigusjuhtude korral ning kontrastainet süstitakse ainult siis, kui selleks on eluline näidustus.

### **Uuringu ajal**

- Sõltuvalt uuringu piirkonnast ja eesmärgist kestab uuring 15–90 minutit.
- Üldjuhul lamate uuringulaua selili ja seejärel sõidutab radioloogiatehnik Teid uuringulauaga MRT-aparaadi keskele, mis on tunnelilaadne, mõlemast otsast avatud, ventileeritud ja valgustatud ruum. Uuringu kestel peate lamama liikumatult. Te kuulete klopivaid ja prõmmivaid helisid, mis kestavad mõnest sekundist mitme minutini. Müra summutamiseks antakse Teile kõrvaklapid ja -trepid.
- Paljud haigused on MRT-ga diagnoositavad kontrastainet kasutades. Kui Teie uuring seda nõuab, paneb radioloogiatehnik Teile kontrastaine süstimiseks veenikanüüli. MRT-kontrastaine sisaldab gadoliiniumi, ei sisalda joodi ja on seetõttu hästi talutav; allergilisi reaktsioone esineb väga harva. Kontrastaine süstimise korral on soovitatav pärast uuringut tarvitada tavalisest rohkem vedelikku, et kontrastaine väljuks organismist kiiremini.
- Uuringu tegemise ajal jälgitakse Teid akna kaudu ja kaamera vahendusel ning ebamugavustunde korral saate radioloogiatehnikule märku anda turvanupu abil.

Kui olete pärast uuringut riietunud, võite lahkuda.

Uuringu tulemuse saate teada oma raviarstilt.

Uuringuid tehakse Ida-Tallinna Keskhaigla A-korpuses (Ravi tn 18) ja Magdaleena X-korpuses (Asula põik 5). Kui Teile määratud aeg osutub ebasobivaks, palume sellest teatada radioloogiakeskuse registratuuri telefonil 620 7200 (Ravi tn 18) või 666 5130 (Asula põik 5).

### **Lisainfo**

Uuringu kohta tekkinud küsimuste korral saate teavet radioloogiliste uuringute nõuandeliinilt. Nõuandeliinile helistades ei saa registreeruda uuringule ega infot uuringu tulemuste kohta.

Nõuandeliinile saate pöörduda E–R kella 8.00–16.00:

- telefon           666 5166
- e-post            radioloogiainfo [at] itk.ee (radioloogiainfo[at]itk[dot]ee)

ITK415

Kinnitatud AS ITK ravikvaliteedi komisjoni 15.11.2023. a otsusega (protokoll nr 17-23)