



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Kardioloogiline terviseaudit (4 tundi)

Ühepäevane kardioloogiline terviseaudit on mõeldud neile, kes tunnevad huvi oma südame vastu või kogevad tervisliku seisundi muutust ning soovivad end kontrollida. Audit hindab eelkõige südametegevust, südamehaiguste riski, südame anatoomiat ja koormustaluvust. Uuringute tulemusi selgitab ning edasisi soovitusi annab auditi lõpus kardioloog.

### Terviseauditis sisalduvad järgmised analüüsid ja uuringud:

- hemogramm koos 5-osalise leukogrammi ehk valgeverepildiga – annab ülevaate vereloome ja immuunsüsteemi seisundist, näitab vere hapnikutranspordivõimet, võimaldab diagnoosida ja jälgida aneemiat, põletikku
- glükoos ehk veresuhkur – kõrged väärtused võivad osutada suhkruhaigusele ehk diabeedile
- kolesterool, HDL-, LDL-kolesterool, triglütseriidid – aitavad hinnata südame-veresoonkonna kahjustuse tekkeriski
- ALAT ehkalaniini aminotransferaas – võimaldab hinnata maksakahjustuste esinemist
- ASAT ehk aspartaadi aminotransferaas – maksa- ja südamehaiguste diagnoosimine ja haiguskulu jälgimine
- TSH ehk kilpnääret stimuleeriv hormoon – võimaldab hinnata kilpnäärme talitlust
- kaalium – vedeliku ja happe-aluse tasakaalu häirete diagnoosimine ja haiguskulu jälgimine
- naatrium – vedeliku ja happe-aluse tasakaalu häirete diagnoosimine ja haiguskulu jälgimine
- EKG ehk elektrokardiogramm – annab informatsiooni südame löögisageduse ja erinevate rütmihäirete kohta
- koormustest – annab hinnangu isheemia, rütmihäirete ja koormustaluvuse kohta; uuringu põhjal saab anda soovitusi tervisepordiks
- ehhokardiograafia – südame anatoomiat, sh südameklappe, südamelihast ja pumbafunktsiooni hinnatakse ultrahelianduriga
- röntgenülesvõte kopsudest (toimub auditi arsti näidustusel ja saatekirja alusel)
- kardioloogi vastuvõtt ning auditi tulemuste hindamine

### Ühepäevase kardioloogilise terviseauditi hind on 600 eurot.

**Kõikides terviseauditiga või laboripakettidega seonduvates küsimustes (paketalik, broneerimine ja arveldamine)**

– aitab Teid meie kliendihaldur:

- e-post terviseaudit [at] itk.ee (terviseaudit[at]itk[dot]ee)
- tel [606 7555](tel:6067555) või tel [5400 5849](tel:54005849)

Vastame Teie kõnedele **E–R kell 8.00–16.30**. Pärast tööpäeva lõppu helistanutele helistame tagasi järgmise tööpäeva hommikul.