

# Kardioloogiline terviseaudit (32 tundi)

**Kahepäevane kardioloogiline terviseaudit on soovitatav neile, kes on varem põdenud südamehaigust või kellel on südameprobleemid. Uuringud sobivad ka palju reisiva ja stressirohke elustiili korral, kui perekonnas esineb või on esinenud südame- või veresoonehaigusi. Uuringute tulemusi selgitab ning edasisi soovitusi annab auditi lõpus kardioloog.**

## **Kardioloogiline terviseaudit sisaldab:?**

- vere- ja uriinianalüüsid tervisliku seisukorra hindamiseks (üldveri, veresuhkur, kolesterool ja selle struktuur, neerude- ja maksafunktsioonid, eesnäärme kasvaja marker, kilpnäärmefunktsioon, põletiknäitajad, veresuhkru profiil, D-vitamiini taseme määramine veres);
- ferritiin, B12, foolhape – aitavad kindlaks teha erinevaid kehvveresuse vorme;
- EKG ehk elektrokardiogramm – koormustest südame koormustaluvuse hindamiseks;
- ehokardiograafia – südame tööd hinnatakse ultraheliga;
- ööpäevane vererõhu ja südame rütmi jälgimine;
- arsti konsultatsioon kehalise treeningu seadmiseks;
- kõhuõõne organite ja meestel eesnäärme ultraheliuuring;
- röntgenülesvõtte kopsudest (toimub auditi arsti näidustuse ja saatekirja alusel)
- elustiilialane nõustamine;
- kardioloogi või sisearsti konsultatsioon enne terviseuuringu alustamist ning terviseauditi lõppedes kokkuvõtte ja vajadusel ravisoovituste tegemine.

## **Kardioloogilise terviseauditi hind on 892 eurot.**

*Meditiiniasutuses tehtav koormustest erineb spordiklubide pakutavast koormustestist. Tegemist pole inimese füüsilise võimekuse testimisega, vaid südame verevarustuse hindamisega füüsilise koormuse abil.*

**Kõikides terviseauditiga seonduvates küsimustes (paketivalik, broneerimine ja arveldamine) – aitab Teid meie kliendihaldur:**

- e-post terviseaudit [at] itk.ee
- tel 620 7987 või tel 5400 5849

Vastame Teie kõnedele **E–R kell 8.00–16.30**. Pärast tööpäeva lõppu helistanutele helistame tagasi järgmise tööpäeva hommikul.