



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Viirushaiguste info

Tõkestamaks hooajaliste viirushaiguste levikut ning kaitsmaks oma patsientide ja haiglatöötajate tervist, palume lähtuda järgnevatest juhistest.

Vastuvõtule tulemine

- **Haigena jääge koju!** Ärge tulge vastuvõtule, uuringutele, protseduuridele, kui tunnete viirushaigusele iseloomulikke tunnuseid (köha, nohu, palavik).
- Teavitage haigestumisest, helistades [666 1900](tel:6661900) või tühistage vastuvõtuaeg patsiendiportaalis iPatsient.
- **Võtke uuesti ühendust, kui olete tervenened ja aitame leida Teile uue sobiva vastuvõtuoja.** Haigestumisest andke esimesel võimalusel teada ka oma perearstile või helistage juhiste saamiseks perearsti nõuandeliinile 1220.
- Haiglasse sisenemisel palume desinfitseerida käed.
- Haiglaruumides on lubatud saata kuni 14-aastast last ning füüsilise erivajadusega patsienti (v.a statsionaarne- ja päevaravi). Patsiendi saatjal on kohustus täita haigla kehtestatud korraldusi.

Kirurgilise kaitsemaski kandmine

- Erakorralise meditsiini keskusesse (EMK-i) ja naistekliiniku erakorralisse vastuvõttu pöördunud ägeda respiratoorse viirusinfektsiooni tunnustega patsientidele (köha, nohu, palavik) on kaitsemaski kandmine kohustuslik.
- Vastuvõtule või uuringule tulnud patsientidele ei ole kirurgilise kaitsemaski kandmine kohustuslik.
- Kaitsemaskid ja käte antiseptikumid asuvad haigla kõikide välisuste juures. Kaitsemaske antakse ka uuringu/vastuvõtu kabinettides ja statsionaarsetes osakondades.

Lähedasele

- Küllastamine on lubatud **Ravi ja Magdaleena üksustes E–R 15.00–19.00 ja L–P 12.00–19.00 ning Järve üksuses E–R 15.00–19.00 ja L–P 12.00–16.00.**
- Ärge tulge lähedasi küllastama, kui tunnete viirushaigusele (külmetushaigustele) iseloomulikke tunnuseid (köha, kurguvalu, nohu, palavik).
- Lubatud on kuni kaks küllastaja korraga.

COVID-19 vaksineerimine

- Ootame COVID-19 vastu vaktsineerima alates 12. eluaastast.
- Vaktsineerida saab, kui viimasest vaktsineerimisest või COVID-19 läbipõdemisest on möödunud enam kui 6 kuud või kui eelnevalt COVID-19 vastu ei ole vaktsineeritud ega koroonaviirust läbi põdenud.
- Vaktsineerime [COMIRNATY](#) Omicron XBB.1.5 vaktsiiniga (BioNTech Manufacturing GmbH).
- Pakume vaktsineerimisteenust Tõnismäe üksuses aadressil (Hariduse 6) ja Magdaleena Tervisemajas (Pärnu mnt 104). Vaata [vaktsineerimiskabineti lahtiolekuaegu](#).
- Palume vaktsineerimisaeg broneerida (vajadusel tühistada) üleriigilises [digiregistratuuris](#) või helistades telefonil 666 1900 (E–R 7.15–18.00).
- Vaktsineerima tulles peab olema kaasas isikut tõendav dokument.
- COVID-19 vastu vaktsineerimine on tasuta kõigile Eestis elavatele inimestele, sealhulgas ka neile, kellel pole tervisekindlustust.

Kuidas toimub vaktsineerimine?

Vastavalt immunoprolaktika ekspertkomisjoni soovitudele koosneb COVID-19 vastu esmase immuniseerimise kuur ainult ühest vaktsiinidoosist, sõltumata põdemise staatusest.

Millal on vajalik tõhustusdoos?

Immunoprolaktika ekspertkomisjon soovib tõhustusdoosi riskirühmadele, kuhu kuuluvad 60+ vanused ja riskihaigustega lapsed ning täiskasvanud. Seda juhul, kui neil on viimasest vaktsineerimisest või COVID-19 läbipõdemisest möödunud enam kui 6 kuud. Tõhustusdoosist tekib maksimaalne kaitse kahe nädala jooksul pärast süsti saamist.

Immuniseerimistõendi loomine

EL riikides ei ole COVID immuniseerimistõend nõutav, kuid võib olla vajalik teistesse riikidesse reisimisel. Enne reisimist kontrollige sihtkohariikide nõudeid välisministeeriumi koduleheküljelt. Immuniseerimistõendi saab endale tasuta luua Terviseportaalil www.terviseportaal.ee

Vaata lisa [ITK vaktsineerimisvõimaluste kohta](#)