



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Viirushaiguste info

Tõkestamiseks hooajaliste viirushaiguste levikut ning kaitsmaks oma patsientide ja haiglatöötajate tervist, palume lähtuda järgnevatest juhistest.

### Vastuvõtule tulemine

- **Haigena jääge koju!** Ärge tulge vastuvõtule, uuringutele, protseduuridele, kui tunnete viirushaigusele iseloomulikke tunnuseid (köha, nohu, palavik).
- Teavitage haigestumisest, helistades [666 1900](tel:6661900) või tühistage vastuvõtuaeg patsiendiportaalis iPatsient.
- **Võtke uuesti ühendust, kui olete tervenened ja aitame leida Teile uue sobiva vastuvõtuoja.** Haigestumisest andke esimesel võimalusel teada ka oma perearstile või helistage juhistele saamiseks perearsti nõuandeliinile 1220.
- Haiglasse sisenemisel palume desinfitseerida käed.
- Haiglaruumides on lubatud saata kuni 14-aastast last ning füüsilise erivajadusega patsienti (v.a statsionaarne- ja päevaravi). Patsiendi saatjal on kohustus täita haigla kehtestatud korraldusi.

### Kirurgilise kaitsemaski kandmine

- Kaitsemaski kandmine on patsientidele kohustuslik **erakorralise meditsiini keskuses**. Kaitsemaski puudumisel on haiglal õigus raviteenuse osutamisest keelduda.
- Vastuvõtule või uuringule tulnud patsientidele ei ole kirurgilise kaitsemaski kandmine kohustuslik.
- Kaitsemaskid ja käte antiseptikumid asuvad haigla kõikide välisuste juures. Kaitsemaske antakse ka uuringu/vastuvõtu kabinetides ja statsionaarsetes osakondades.

### Lähdesele

- Külastamine on lubatud **Ravi ja Magdaleena üksustes E–R 15.00–19.00 ja L–P 12.00–19.00 ning Järve üksuses E–R 15.00–19.00 ja L–P 12.00–16.00.**
- Ärge tulge lähedasi külastama, kui tunnete viirushaigusele (külmetushaigustele) iseloomulikke tunnuseid (köha, kurguvalu, nohu, palavik).
- Lubatud on üks külastaja korraga.
- Maski kandmine on kohustuslik kogu haiglaruumides viibimise ajal, sh patsiendiga kohtudes.

### COVID-19 vaktsineerimine

- Ootame COVID-19 vastu vaksineerima alates 12. eluaastast.
- Vaksineerida saab, kui viimasest vaksineerimisest või COVID-19 läbipõdemisest on möödunud enam kui 6 kuud või kui eelnevalt COVID-19 vastu ei ole vaksineeritud ega koroonaviirust läbi põdenud.
- Vaksineerime [COMIRNATY](#) Omicron XBB.1.5 vaktsiiniga (BioNTech Manufacturing GmbH).
- Pakume vaksineerimisteenust Tõnismäe üksuses aadressil (Hariduse 6) ja Magdaleena Tervisemajas (Pärnu mnt 104). Vaata [vaksineerimiskabineti lahtiolekuaegu](#).
- Palume vaksineerimisaeg broneerida (vajadusel tühistada) üleriigilises [digiregistratuuris](#) või helistades telefonil 666 1900 (E–R 7.15–18.00).
- Vaksineerima tulles peab olema kaasas isikut tõendav dokument.
- COVID-19 vastu vaksineerimine on tasuta kõigile Eestis elavatele inimestele, sealhulgas ka neile, kellel pole tervisekindlustust.

### **Kuidas toimub vaksineerimine?**

Vastavalt immunoprofülaktika ekspertkomisjoni soovitudele koosneb COVID-19 vastu esmase immuniseerimise kuur ainult ühest vaktsiinidoosist, sõltumata põdemise staatusest.

### **Millal on vajalik tõhustusdoos?**

Immunoprofülaktika ekspertkomisjon soovitab tõhustusdoosi riskirühmadele, kuhu kuuluvad 60+ vanused ja riskihaigustega lapsed ning täiskasvanud. Seda juhul, kui neil on viimasest vaksineerimisest või COVID-19 läbipõdemisest möödunud enam kui 6 kuud. Tõhustusdoosist tekib maksimaalne kaitse kahe nädala jooksul pärast süsti saamist.

### **Immuniseerimistõendi loomine**

EL riikides ei ole COVID immuniseerimistõend nõutav, kuid võib olla vajalik teistesse riikidesse reisimisel. Enne reisimist kontrollige sihtkohariikide nõudeid välisministeeriumi koduleheküljelt. Immuniseerimistõendi saab endale tasuta luua Terviseportaalil [www.terviseportaal.ee](http://www.terviseportaal.ee)

Vaata lisa [ITK vaksineerimisvõimaluste kohta](#)