



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

# Uriiniproovi kogumine

## Hommikune keskjoa uriin

Uriin tuleb koguda spetsiaalselt selleks otstarbeks mõeldud ühekordsesse topsi. Vajaliku proovitopsi ja katsuti(d) saab tellimuse esitanud arsti kabinetist. Tasuliste uuringute soovijad saavad proovivõtuvahendid meie haigla [proovivõtukabinettidest](#).

- Uriini analüüsiks on soovitatav koguda hommikune esmane uriin.
- Eelmisest urineerimisest peaks olema möödas vähemalt 4 tundi.
- Võimalusel olge söömata-joomata vähemalt 8 tundi enne uriiniproovi võtmist.
- Kleepige vaakumkatsuti(te)le ribakood oma nimega, selle puudumisel kirjutage katsuti(te)le oma ees- ja perekonnanimi.
- Laborisse viige ainult täidetud ja markeeritud katsuti(d).
- Selleks et tagada õige uriini säilimine, täitke vaakumkatsuti(d) 15 minuti jooksul pärast proovi võtmist.
- Võimalusel säilitage uriini +2...+8 °C juures ja toimetage proov laborisse hiljemalt 3 tunni jooksul.

[Detailne illustreeritud juhend uriiniproovi kogumise kohta.](#)

## Esmasjoa uriini proovi kogumine

Esmasjoa uriini kogutakse sugulisel teel levivate haigustekitajate DNA uuringuteks.

Eelmisest urineerimisest peab olema möödunud vähemalt 2 tundi. Soovitatav on koguda hommikul esimest uriini.

Uriiniproovi kogumiseks on Teile antud proovitops (sinise kaanega) ja vaakumkatsuti (beeži korgiga). Ärge eemaldage vaakumkatsutilt korki!

- Eemaldage proovitopsilt kaas ja asetage see sisepinda puudutamata enda käeulatusse.
- Urineerige 10-50 ml (kuni pool topsi) esmasjoa uriini (uriinijoa algusosa) proovitopsi. Keerake topsi kaas tihedalt kinni.
- Avage proovitopsil osaliselt kaitsekleebis. Suruge vaakumkatsuti, korgiosa ees, topsi kaanes oleva avause põhja. Hoidke katsutit kuni uriinivoolu lakkamiseni. Sulgege proovitopsi avaus uuesti kleebisega.
- Proovitopsist valage ülejäänud uriin WC-potti ja visake tops olmeprügisse.
- Toimetage proovikatsuti laborisse sama päeva jooksul.

## Ööpäevauriin

- Tühjendage põis WC-potti ja märkige kogumise alguse kellaeg konteinerile.
- Urineerige kõik järgnevad sama ööpäeva uriinikogused kogumiskonteinerisse.
- Hoidke kogutavat uriini +2...+8 °C juures
- Urineerige kogumiskonteinerisse 2. päeval samal kellaajal, mil 1. päeval tühjendasite põie (kirjutasite konteinerile).  
See on viimane uriinikogus, mis kuulub kogumisele. Kogumise ajal ei tohi ühtegi uriinikogust ära visata.