



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Paastu-uuringud

Soovitavalt tuleb kõik vereanalüüsid teha paastuproovidest.

Söömisjärgselt toimuvad kehas märkimisväärsed muutused, mis mõjutavad vereanalüüsi tulemust. Paastuproovides on välistatud söömisjärgsed muudatused, mis on oluline meditsiiniliste otsuste tegemisel ja patsiendi jälgimisel.

### **Paastuproovi ettevalmistus:**

#### **Hommikul enne vereproovi andmist**

- võib juua kuni üks klaas vett
- ei ole soovitatav mäluda närimiskummi
- võimaluse korral ravimeid mitte võtta
- mitte süüa (viimane söömine tavamenüü järgi 12 tundi enne vereproovi andmist)

#### **12 tunni jooksul enne vereproovi andmist**

- vee joomine on lubatud
- mitte kasutada toidulisandeid
- mitte juua kohvi, teed ja energiajooke
- vältida suitsetamist

#### **24 tunni jooksul enne vereproovi andmist**

- mitte juua alkoholi
- loobuda aktiivsest füüsilisest koormusest

### **Vältimatu paastumine on vajalik järgmiste uuringute teostamisel:**

- glükoosi taluvuse proov (GTT, GTTgr)
- laktoosi taluvuse proov (LTT)