

Lümfiteraapia

Lümfiteraapia koosneb erinevatest terapeutilistest tegevustest – manuaalne lümfimassaaž, kompressioonravi läbi survesidumise, füsioterapeutilised harjutused, nahanooldus ning patsiendi ja tema lähedaste nõustamine.

Lümfimassaaž aktiveerib lümfivedeliku voolu organismis, mille tulemusena vähenevad tursed, ergutub parasümpaatiline närvisüsteem (kiireneb soolestiku ja neerude töö, alaneb südame löögisagedus ja vererõhk) ning leevendub valu. Manuaalne lümfimassaaž mõjutab immuunsüsteemi lümfisõlmedes toimuvate erinevate protsesside kaudu ja kahjulike ainete transpordi tulemusel kehast.

Lümfiteraapia protseduur kätkeb endas põhjalikku anamneesi kogumist, et määratleda lümfiteraapia vajadus ja selle kestus, hinnata teraapia protsessi, nõustada patsienti ja tema lähedasi.

Lümfiteraapiasse suunab patsiendi taastusraviarst.