



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Kallutustest

Patsiendi infomaterjali eesmärk on tutvustada kallutustesti (ingl *tilt-test*) tegemist.

Kallutustest tehakse isikutele, kellel esinevad minestushood, mille põhjus pole teada. Kallutustestiga on võimalik diagnoosida, kas minestus on seotud veresoonkonna ja närvisüsteemi vahelise regulatsioonihäirega ehk kas tegu on nn reflektorse minestusega.

Testi tegemise eelduseks on see, et olete võimaline seisma 25 min järjest. Test tehakse hommikupoolikul pärast kerget hommikueinet, kohvi ei tohi sel hommikul juua. Soovitav on panna selga eest lahti nõõbitav pluus. Test toimub vaikselt ja hämaras ruumis, see kestab koos ettevalmistusajaga 45 minutit ning on patsiendile ohutu. Testi ajal jälgitakse pidevalt EKGd, vererõhku kontrollitakse iga 2 minuti järel.

Testi alguses tuleb testilaua 5 minutit lamada. Seejärel tõstetakse hüdrauliline kallutuslaud kiiresti horisontaalasendist püsti. Lauda hoitakse 70-kraadise nurga all. Kallutuslaua on olemas jalatugi ja ümber keha seotavad turvarihmad, mis kinnitatakse ümber patsiendi ohutuse tagamiseks. Kallutusfaas kestab 25 minutit. Enesetunde muutustest tuleb kohe personalile teada anda.

Testi tegev arst edastab testi tulemuse patsiendi raviarstile elektroonselt ning edasine haiguse käsitlemine jätkub uuringule saatnud raviarsti juures.

Uuringu aega saab muuta ainult raviarst, vajadusel võtke raviarstiga ühendust.



ITK777

Käesoleva infomaterjali on koostöölstanud sisekliinik 01.01.2020.