



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Epikutaantestid

Infolehe eesmärk on tutvustada epikutaanteste ja anda patsiendile konkreetsed juhised testideks ettevalmistuseks.

### **Eesmärk**

Epikutaantestid on uuring, mida kasutatakse allergilise kontaktdermatiidi diagnoosimisel võimaliku allergeeni väljaselgitamiseks. Allergilise kontaktdermatiidi korral on teatava kemikaali suhtes arenenud allergiline põletikureaktsioon. Sagedamini põhjustavad kontaktallergiat metallid, säilitusained ja lõhnaained. Allergiat põhjustavaid aineid võib leida juukse- ja nahahooldustoodetes, kosmeetikas, ehetes, ravimites ja mujalgi. Epikutaantestid on usaldusväärne, turvaline ja lihtne viis kontaktallergia põhjuse tuvastamiseks.

### **Vastunäidustused**

- testide tegemise piirkonnas esinev äge nahahaigus (lööve, põletik) või nahavigastus. Nahapõletiku ägenemisest testi tegemise piirkonnas peab olema möödunud 2-4 nädalat;
- värske/tugev päevitus testi tegemise piirkonnas;
- ravi suukaudsete või süstitavate hormoonidega (glükokortikosteroidid, nt Prednisolon, Medrol), antihistamiinikumide ja immuunsupressantidega;
- hormoonsalvide kasutamine. Nende kasutamisest testi tegemise piirkonnas peab olema möödunud 1-2 nädalat;
- rasedus.

### **Testiks ettevalmistus**

Testi tegemise päeva hommikul on soovitatav käia duši all, kuid mitte kasutada testi tegemise piirkonnas nahahooldusvahendeid.

### **Testi tegemine**

Testi tegemiseks on vajalik käia õe vastuvõtul kolmel päeval ühe nädala jooksul. Esimesel visiidil asetatakse allergeenid plaastrite abil Teie selja ülaosale (plaastrite arv sõltub uuritavate allergeenide arvust ja Teie anamneesist, mida arst kogub vastuvõtu käigus).

Plaastrid jäävad Teie seljale kaheks ööpäevaks (48 tunniks). Plaastrite eemaldamiseks ja esmaseks naha hindamiseks tuleb tulla teisele visiidile. Kontakti kohad nahal märgistatakse ning neid hinnatakse kolmandal visiidil uuesti (kas 24 või 48 tunni möödudes). Mõnede allergeenide suhtes allergia väljaselgitamiseks võib vajalik olla pikem uuringuperiood ja lisavisiidid.

### **Uuringuperioodi (5 päeva) vältel**

- ei tohi pesta testitavat kehapiirkonda;
- ei tohi päevitada ja saada valgusravi;
- tuleb loobuda füüsilisest treeningust, ujumisest ning teistest aktiivsetest tegevustest, mis võivad põhjustada higistamist ja plaastrite eemaldumist nahalt.

**Jälgige, et plaastrid oleksid nahal korralikult kinni, vajadusel kinnitage lahti tulnud plaastriservad lisa plaastriga.**

Testi piirkonnas võite tunda mõõdukat sügelust, kuid testitavat piirkonda sügada ei tohi. Kui sügelus muutub väljakannatamatuks, siis pöörduge oma raviarsti või -õe poole.

#### **Võimalikud kõrvaltoimed**

- ülitundlikkus plaastri või klambri materjalile;
- nahaärritus;
- olemasoleva lööbe ägenemine;
- allergiliselt reageerinud aladel võivad tekkida villid, väga harva hiljem ka armid.

**Küsimuste korral võite pöörduda oma raviarsti või -õe poole.**

ITK831

Käesoleva infomaterjali on kooskõlastanud sisekliinik 01.01.2022. a