



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Hüsteroskoopia

Käesoleva infolehe eesmärgiks on anda patsiendile teavet hüsteroskoopia näidustustest, olemusest, hüsteroskoopiaks ettevalmistusest ning võimalikest riskidest ja tüsistustest.

**Hüsteroskoopia** on protseduur, mille käigus saab arst vaadelda patsiendi emakaõõnt seestpoolt. Seda kasutatakse emakaverejooksude põhjuse selgitamiseks ning sageli ka selle põhjuse kõrvaldamiseks, emaka limaskestas esinevate müoomisõlmede ja polüüptide eemaldamiseks või emaka limaskesta täielikuks eemaldamiseks. Lastetuse korral otsitakse emakast liiteid või vaheseinu ja olemasolul need kõrvaldatakse.

Hüsteroskoopia on nii diagnostiline kui ka raviprotseduur.

Protseduur tehakse üldanesteesias.

### Protseduuriks ettevalmistus

Parim aeg hüsteroskoopiaks on menstruaaltsükli esimene pool.

Kuna teadvusetuse korral (ka üldanesteesias) ei toimi organismi tavalised kaitsefunktsioonid, on oht, et maosisu võib sattuda hingamisteedesse ja põhjustada eluohtlikke tüsistusi. Seetõttu on oluline lõpetada söömine ja läbipaistmatute vedelike (nt piim, piimaga kohv või tee, viljalihaga mahl) joomine **6 tundi** enne anesteasiat. Selgete vedelike (tahkete osakesteta läbipaistvad vedelikud, nt vesi, tee või must kohv, viljalihata mahl, enamik suhkruisaldusega karastusjooke) joomine tuleb lõpetada **2 tundi** enne anesteasiat. Palume Teil mitte närida närimiskummi ega suitsetada **2 tundi** enne anesteasiat.

Kui Te põete kroonilist haigust (nt arteriaalne hüpertensioon või astma) ja Teile on määratud ravi, peate oma igapäevased ravimid võtma ka protseduuripäeva hommikul. Võtta paar lonksu vett tablettide allaneelamiseks on lubatud ja ohutu.

### Protseduuri kirjeldus

Hüsteroskoopia puhul laiendatakse emakakaela, mille kaudu viiakse emakasse hüsteroskoop, mis võimaldab vaadelda emakaõõnt. Nähtavuse saavutamiseks lükatakse emakaseinad üksteisest eemale spetsiaalse vedeliku abil.

Müoomisõlmed, polüübid ja koed eemaldatakse elektrilingu abil. Protseduuri järel esineb sageli vesine halvalõhnaline tupevoolus, mis võib kesta kuni kuu aega. See ei viita põletikule, vaid on protseduuril elektrilingu kasutamise tagajärg.

### Võimalikud tüsistused

Hüsteroskoopia ajal on mõningane oht emakaverejooksuks, emaka läbitorkamiseks ning seeläbi ka naaberelundite – põie ja soole vigastusteks. Väga harva esinev kontrollimatu verejooks võib nõuda elulistel näidustustel emaka eemaldamist. Kui protseduuri tegemiseks kasutatakse elektrilingu, võib nahale kleebitud elektroodi piirkonnas nahk kahjustuda ja hiljem võib tekkida arm. Tüsistusena võib tekkida emakapõletik, üliharva veremürgistus.

Nagu kõigi anesteegas tehtud protseduuride korral, nii ka hüsteroskoopia puhul on kaduvväike oht allergiliseks šokiks ja trombi sattumiseks kopsu.

Tüsistused on aeglasema paranemise, pikema töövõimetuse, elukvaliteedi languse ja hilisemate võimalike operatsioonide põhjuseks

Surmaga lõppevaid tüsistusi esineb üliharva.

Tüsistuste tekkimise riski vähendamiseks palume Teid enne protseduuri informeerida arsti:

- oma tervislikust seisundist, kõigist haigustest ja pidevalt tarvitavatest ravimitest;
- Teile teadaolevast ülitundlikkusest ravimite suhtes.

### **Protseduurijärgne aeg**

Protseduuri järel ei ole lubatud kaks nädalat elada vaginaalset suguelu, käia vannis, saunas, ujuda ega kasutada tupetampoone. 24 tunni jooksul pärast anesteasiat ei ole lubatud juhtida mootorsõidukit ega teha muid kiiret reageerimist nõudvaid toiminguid.

Tugeva verejooksu, kõhuvalu või üle 38 °C palaviku tekkimisel pöörduge naistekliiniku erakorralisse vastuvõttu Ravi tn 18, Tallinn.

Kui Teil on protseduuri järel tekkinud probleeme, mida Te ei suuda ise lahendada, helistage Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla naistearstidele telefonil 620 7234.

ITK562

Kinnitatud Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla ravikvaliteedi komisjoni 11.12.2024 otsusega (protokoll nr 17-24)