

# Statsionaarse taastusravi keskus

Taastusravikliiniku statsionaarsetes osakondades pakume taastusravi ööpäevaringse jälgimisega haiglapalattites. I taastusraviosakond on spetsialiseerunud neuroloogilisele taastusravile, II taastusraviosakond kardiaalsete, erinevate luu- ja liigeseprobleemide ning operatsiooni- ja traumajärgsete haigete taastusravile.

Saatekirja puudumisel pakume tasulise taastusravi võimalust. Tasuline taastusravi haiglas sobib Teile, kui vajate statsionaarset taastusravi meie kliiniku I või II taastusraviosakonnas, kuid Teil puudub vajalik saatekiri või haigekassa kindlustus, või siis, kui ravi on vaja kauem, kui Eesti Haigekassa seda võimaldab.

Taastusravil viibides on võimalik teha vajaduse korral lisauuringuid ja konsulteerida spetsialistidega. Taastusravi pikkus sõltub patsiendi diagnoosist ja näidustusest.

## **I taastusraviosakonnas osutame statsionaarset neuroloogilist taastusravi.**

Statsionaarne taastusravi on näidustatud stabiilses üldseisundis patsiendile, kes mõõdukate või raskete funktsioonihäirete tõttu vajab kompleksset multidistsiplinaarset taastusravi, aga ka neuroloogilise defitsiidiga, õpivõimelistele (et osaleda taastusravi protsessis), motiveeritud ja füüsilist koormust 3 tundi taluvatele patsientidele.

## **Ravivõimalused I taastusraviosakonnas**

- intensiivne taastusravi ägedatele neuroloogiliste tüsistustega patsientidele
- järelravi perspektiivsetele raske seisundi läbinud patsientidele, et alustada järgnevat taastusravi
- funktsioone toetav 10-päevane taastusravi alates 6. kuust peale ägedat haigestumist
- tasuline taastusravi lisavõimalusena

## **II taastusraviosakond on spetsialiseerunud kardiaalsete, erinevate luu- ja liigeseprobleemidega ning operatsiooni- ja traumajärgsetele haigetele.**

Ootame taastusravile stabiilses üldseisundis, õpivõimelisi, motiveeritud ja füüsilist koormust taluvaid haigeid.

### **Ravivõimalused II taastusraviosakonnas:**

- intensiivne südamehaigete taastusravi
- intensiivne seljaoperatsioonijärgne taastusravi
- intensiivne traumajärgne taastusravi
- intensiivne operatsioonijärgne ortopeedilise liigeseimplantaadiga patsiendi taastusravi
- intensiivne reumatoloogiliste haiguste taastusravi
- järelravi perspektiivsetele raske seisundi läbinud patsientidele, et alustada järgnevat taastusravi
- funktsioone toetav 10-päevane taastusravi alates 6. kuust peale ägedat haigestumist
- tasuline taastusravi lisavõimalusena.

## **Teenused**

### **Taastusarsti vastuvõtt**

### **Taastusravi voodipäev**

Proteesimeistri vastuvõtt

Psühholoogi nõustamine (psühhoteraapia) 60min\*

Psühholoogi nõustamine (60 min)

Logopeedi konsultatiivne vastuvõtt (kestus 60 min)

Füsioteraapia 30 minutit

Füsioteraapia grupis (30 min)

Füsioteraapia 60 minutit

Tegevusteraapia 60 min

Tegevusteraapia 30 min

Massaaž ühele piirkonnale, 30 min

Massaaž ühele piirkonnale, 15 min

Massaaž kuppudega

Massaaž lümfiringe soodustamiseks

Meemassaaž

Punktmassaaž

Näo- ja lõualuulihaste massaaž

Diabeetilise jala kaugelearenenud probleemid / Jalaravi konsiilium

**Töötajad**

**Egle Seppo**



606 7610

[egle.seppo@itk.ee](mailto:egle.seppo@itk.ee)