



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post [info@itk.ee](mailto:info@itk.ee)  
[www.itk.ee](http://www.itk.ee)

# Vaktsineerimine

Vaktsineerimine aitab ennetada raskeid nakkushaigusi.

Vaktsineerimised toimuvad vastavalt graafikule Tõnismäe polikliinikus (Hariduse 6) või Magdaleena Tervisemajas (Pärnu mnt 104). **Vajalik on eelregistreerimine Terviseportaalis [www.terviseportaal.ee](http://www.terviseportaal.ee) või helistades 666 1900.**

Ettevõtetal, kes soovivad korraldada oma töötajate vaktsineerimist, palume ühendust võtta [anna.mjasnikova \[at\] itk.ee](mailto:anna.mjasnikova@itk.ee) (anna[dot]mjasnikova[at]itk[dot]ee) või helistada 606 7751.

Pakume järgmisi vaktsineerimisi:

- **Gripi vastu vaktsineerimine**

Gripi vastu on soovitatav vaktsineerida enne haigestumise kõrgperioodi sügisel (oktoobrist detsembrini), kuid vaktsineerida võib kogu hooaja vältel. Pärast vaktsineerimist kujuneb immuunsus välja kahe nädala jooksul ja mõju kestab kuni aasta.

Vaktsineerime neljavalentse gripivaktsiiniga INFLUVAC TETRA, mis sobib kõikidele alates 6. elukuust (sh rasedatele).

Gripi vastu vaktsineerimine toimub Tõnismäe polikliinikus (Hariduse 6) E-T ja N-R ning Magdaleena Tervisemajas (Pärnu mnt 104) kolmapäeval.

- **A-hepatiidi vastane vaktsineerimine (1 doos)**

A-hepatiidi vastase immuunsuse kindlustamiseks manustatakse vaktsiini kaks doosi 6-18-kuulise intervalliga. A-hepatiit on maksapõletik, mida põhjustab nakatumine A- hepatiidi viirusega, mis kahjustab maksa. A-hepatiidi viirused levivad fekaal-oraalsel teel otse nakatunud inimeselt tervele või saastunud toidu ja vee kaudu.

- **B-hepatiidi vastane vaktsineerimine (1 doos)**

Kolmest doosist koosnev vaktsineerimine tagab pikaajalise ja tõhusa kaitse. B-viirushepatiit on mittemädane maksapõletik, mida põhjustab B-hepatiidi viirus (HBV). B-hepatiidi viirus on väga nakkav. B-hepatiidi viirus levib vereülekandega, narkootikumide süstimisel ühiste süstaldegaga, tätoveerimisel, augustamisel, torkevigastustel, naha ja limakestade mikrotraumade korral verega saastunud olmeesemete kasutamisel (hambaharjad, pardlid). Erinevalt A-viirushepatiidist võib B-viirushepatiit põhjustada kroonilist maksapõletikku.

- **A- ja B-hepatiidi vastane vaktsineerimine (1 doos)**

Vaktsiiniga Twinrix on võimalik vaktsineerida korraga nii A-hepatiidi kui B-hepatiidi vastu.

Vaktsineerimine koosneb kolmest annusest. Esimese doosi järgselt teostatakse teine doos kuu aega hiljem ja kolmas 6 kuud pärast esimest.

- **Puukentsefaliidivastane vaktsineerimine täiskasvanule (1 doos)**

Puugid levitavad puukentsefaliiti ja puukborrelioosi. Puukentsefaliidi vastu on võimalik end kaitsta kaitseüstimisega, puukborrelioosi vastu vaktsiin puudub. Kaitseüstimisega puukentsefaliidi vastu tuleks alustada aprillikuus, siis jõuab immuunsus puugiohtlikuks ajaks välja kujuneda. Puukentsefaliidivastane täielik vaktsineerimine koosneb kolmest süstist. Kaks esimest süsti tehakse 1–3-kuulise vaheajaga, kolmas 9 kuud kuni aasta hiljem. Esimene kordussüst on vaja on vaja teha 3 aasta möödudes, järgnevad kordussüstid 5-aastaste intervallidega.

- **Pneumokokivastane vaktsineerimine täiskasvanutele (1 doos)**

Pneumokokk mikroob võib põhjustada keskkõrva- ja põskkoopapõletikku, samuti kopsu- ja ajukelmepõletikku ning sepsist. Pneumokokknakkust saab ennetada vaktsineerimisega. Pneumokokkvaktsiin annab kaitse teatud pneumokokkide alltüüpide eest ning kaitseb meningiidi ja sepsise, osaliselt ka keskkõrvapõletiku ja kopsupõletiku eest. Teenusele suunab reumatoloog.

**Vaktsineerimine on [tasuline](#).**