IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

# Солевое лечение

**Главными показаниями к прохождению солевого лечения являются хронические заболевания дыхательных путей.**

Пациенты с симптомами аллергии также получают облегчение. Солевая терапия подходит для профилактики заболеваний. Солевая терапия также показана при кожных заболеваниях.

В солевой камере используется сухой аэрозоль NaCl низкой концентрации, при вдыхании которого соль попадает на слизистую оболочку дыхательных путей.

Под воздействием соли мокрота выкашливается легче, одышка уменьшается или проходит совсем. Соль убивает бактерии и грибки, а также уменьшает отечность слизистой дыхательных путей. Солевое лечение показано и взрослым, и детям.

В солевой камере можно находиться в обычной одежде. Для защиты волос и одежды от соли можно использовать одноразовые плащи и шапочки. После сеанса солевого лечения рекомендуется пить воду. Рекомендуется пройти курс, включающий не менее 10 процедур.

Продолжительность: 30 минут

Перед первой процедурой солевого лечения желательно проконсультироваться со своим лечащим врачом.

Услуга является платной, при медицинских показаниях стоимость услуги компенсирует Касса Здоровья Эстонии.

**Записаться на прием можно:**

- Портал пациента ИТК iPatsient
- по телефону 666 1900 **ПН-ПТ 7:15-18:00**
- на стойке регистрации