IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Голодание перед обследованием

Рекомендуется сдавать кровь для всех анализов натощак.

После приема пищи в организме происходят существенные изменения, которые влияют на результаты анализа крови. В случае забора крови после голодания исключаются изменения, происходящие с поступлением в организм пищи, что оказывается важным при вынесении медицинских решений и при наблюдении за пациентом.

Подготовка к сдаче крови натощак

Утром до сдачи пробы крови:

- можно выпить не больше одного стакана воды;
- не рекомендуется жевать жевательную резинку;
- по возможности сдайте кровь до приема медикаментов и до еды (последний прием пищи согласно обычному меню должен состояться за 12 часов до сдачи крови на анализ).

В течение 12 часов до сдачи пробы крови:

- разрешается пить чистую негазированную воду;
- нельзя использовать пищевые добавки;
- нельзя пить кофе, чай и энергетические напитки;
- следует избегать курения.

В течение 24 часов перед сдачей пробы крови:

- нельзя употреблять алкогольные напитки;
- следует отказаться от активных физических нагрузок.

Анализы, которые обязательно сдаются натощак:

- анализ на переносимость глюкозы (GTT, GTTgr);
- анализ на переносимость лактозы (LTT).