IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

# Сбор мочи для анализа с помощью вакуумной системы

Цель данного информационного листка — рассказать пациенту, как правильно собрать образец мочи с помощью закрытой вакуумной системы для получения точных и достоверных результатов.

**Подготовка к сбору пробы мочи**

Для анализа мочи с помощью тест-полоски, микроскопического, клинико-химического и микробиологического исследования лучше всего подходит средняя порция утренней мочи.

- Для взятия пробы мочи Вам выдали помеченный штрих-кодом с Вашим именем и личным кодом контейнер для пробы: стерильный стаканчик и вакуумную пробирку (пробирки).
- С момента предыдущего мочеиспускания должно пройти не менее четырех часов.
- Перед взятием пробы мочи нужно воздерживаться от еды и питья не менее восьми часов.

**Сбор пробы мочи**

1. Перед взятием пробы вымойте руки и область уретры теплой водой. Не используйте мыло и другие дезинфицирующие средства. Высушите чистым полотенцем.

2. Снимите крышку со стаканчика для пробы (Рисунок 1) и поместите ее в пределах досягаемости, не касаясь ее внутренней части (наклейкой книзу, всасывающим наконечником кверху).

*Рисунок* 1. *Стаканчик для пробы и крышка*

3. Начните мочеиспускание в унитаз и через несколько секунд, не прерывая поток мочи, помочитесь в стаканчик, наполнив его примерно на 3/4 (не менее 50 мл). Завершите мочеиспускание в унитаз.

4. Плотно закройте стаканчик крышкой, встряхните мочу в стаканчике и частично откройте защитную наклейку (Рисунок 2).

*Рисунок 2. Защитная наклейка на стаканчике для пробы*

**Заполнение вакуумной пробирки (пробирок)**

**Не снимайте пробку с вакуумной пробирки!**

После сбора мочи пробирку (пробирки) необходимо заполнить в соответствии с назначенными анализами.

**Порядок** заполнения пробирок:

1. Пробирка с бежевой пробкой (обычный и биохимический анализ)

2. Пробирка с оливково-зеленой пробкой (микробиологический анализ)

*Рисунок 3. Пробки для вакуумных пробирок*

Заполните вакуумную пробирку (пробирки) **в течение 15 минут** после взятия пробы, чтобы обеспечить правильное хранение пробы.

Протолкните вакуумную пробирку через отверстие в крышке стаканчика для пробы пробкой вперед, до дна стаканчика (рисунок 4). Вакуумная пробирка заполнится мочой. Держите пробирку до тех пор, пока струя мочи не прекратит поступать в пробирку.

*Рисунок 4. Заполнение вакуумной пробирки*

При необходимости заполните также вторую вакуумную пробирку. После этого вновь закройте отверстие стаканчика наклейкой.

Спокойными движениями переверните вакуумную пробирку (пробирки) 8–10 раз (рисунок 5), чтобы растворить содержащийся в пробирке консервант.

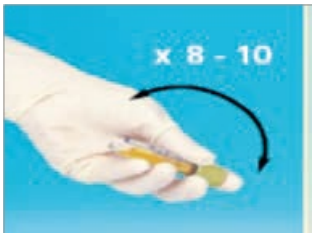


*Рисунок* 5*. Переворачивание вакуумной пробирки*

Вылейте оставшуюся в стаканчике мочу в унитаз и выбросьте стаканчик в бытовой мусор.

По возможности храните образец мочи при температуре **от +2 до +8 градусов** и доставьте вакуумную пробирку (пробирки) в лабораторию в течение трех часов.

В лабораторию следует доставлять только заполненную и промаркированную вакуумную пробирку (пробирки).

Прием проб мочи:

- **ул. Рави, 18, кабинет RC0247**
- **Пярну мнт., 104, кабинет MC0251**
- **ул. Харидузе, 6, кабинет TP0118**

Информационный материал составлен АО «Восточно-Таллиннская центральная больница» и АО Surgitech.

ITK775

Информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских услуг Восточно-Таллиннской центральной больницы 24.03.2021 (протокол № 5-21).