IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Ультразвуковое обследование

Цель данного информационного листа — предоставить пациенту информацию о сути ультразвукового исследования (УЗИ или ультрасонографии), показаниях и противопоказаниях, подготовке к исследованию и о ходе его проведения.

Если Вы по какой-либо причине не можете прийти на исследование в назначенное время, просим сообщить об этом по телефону 620 7200 и при необходимости договориться о новом времени его проведения.

Суть исследования

Ультразвуковое исследование применяется для оценки формы, размеров и структуры различных органов, а также для оценки кровотока в кровеносных сосудах; кроме того, исследование позволяет оценить наличие и количество жидкости в различных областях тела (например, в брюшной полости, суставах и пр.). С помощью ультразвукового исследования невозможно обследовать легкие, желудок, кишечник и скелет.

В ультразвуковом исследовании применяются звуковые волны. Ультразвуковой аппарат обрабатывает отражающиеся от тканей колебания звуковых волн, и на экране компьютера возникает изображение исследуемой области. С помощью исследования можно получить много информации. Исследование безопасно для здоровья.

Обычно исследование длится 15-25 минут. Если исследование сопровождается проведением биопсии (забором проб тканей) или откачиванием лишней жидкости, то исследование может продлиться дольше.

Основные показания к проведению исследования:

- оценка формы и размера внутренних органов и щитовидной железы, выявление патологических изменений и их мониторинг;
- оценка состояния крупных кровеносных сосудов (например, сужения кровеносных сосудов или наличие тромбов);
- оценка очаговых изменений подкожных тканей и молочных желез;
- оценка изменений структуры мышц;
- оценка избыточной жидкости в суставах.

Перед исследованием

Если Вам предстоит ультразвуковое исследование брюшной полости или области таза, то к исследованию следует предварительно подготовиться.

- Перед исследованием внутренних органов **(печень, поджелудочная железа, желчный пузырь, селезенка)** в течение по меньшей мере 4 часов нельзя принимать пищу и пить газированные напитки и кофе.

Если Вы поели или попили, то:

- заполненный желудок скрывает поджелудочную железу;

- после еды желчный пузырь опорожняется и его невозможно оценить;

- при переваривании пищи и приеме газированных напитков в кишечнике образуются газы, которые мешают обзору органов.

- Перед исследованием тазовых органов **(почки, мочевой пузырь, матка, предстательная железа)** мочевой пузырь должен быть полным. Для этого за 2 часа до исследования следует выпить не менее 2 стаканов воды и не опорожнять мочевой пузырь, пока не будет проведено исследование.
- Неотложное исследование области брюшной полости возможно и без предварительной подготовки, однако полученные в результате этого данные могут быть менее информативными.
- Ультразвуковое исследование щитовидной железы, мягких тканей и кровеносных сосудов предварительной подготовки не требует.
- Собираясь на исследование, оденьтесь так, чтобы было удобно снять одежду с исследуемой области, кроме того, на время исследования следует удалить с исследуемой области повязки и украшения.
- Назначенные врачом ежедневные лекарства можно принимать в соответствии с планом лечения.

Ход исследования

- Во время исследования Вы будете лежать или сидеть на столе для исследования, иногда в ходе исследования может потребоваться сменить положение тела. На исследуемую область наносят гель, который не оставляет жирных следов и легко стирается после проведения исследования. Для проведения исследования врач прикладывает ультразвуковой датчик на Ваше тело и скользит им по исследуемой области. Ультразвуковое исследование безболезненно, однако надавливание датчиком может вызывать некоторый дискомфорт. Для удачного проведения исследования следуйте указаниям врача или медсестры, когда необходимо дышать, задерживать дыхание, повернуться и пр.

- Для проведения ультразвукового исследования предстательной железы (простаты) специальный датчик вводят в прямую кишку. При введении датчика в анальное отверстие применяют скользящий и обезболивающий гель, поэтому эта процедура безболезненна.
- Если в дополнение к исследованию назначена процедура, например, забор проб тканей (биопсия), то при необходимости область биопсии обезболивают.
- В случае биопсии просим сообщить проводящему исследование персоналу об имеющихся у Вас аллергии на лекарства, а также о приеме кроверазжижающих препаратов.

Противопоказания к исследованию

Противопоказаний к проведению ультразвукового исследования нет. Проведение исследования также безопасно для беременных и детей. При необходимости исследование можно проводить несколько раз в день.

После исследования

Результаты исследования Вы сможете узнать у лечащего врача.

Дополнительная информация

Из-за неотложных исследований время начало плановых исследований может быть отсрочено.

При наличии вопросов об исследовании Вы можете получить дополнительную информацию, обратившись на консультационную линию относительно радиологических исследований.

Позвонив на консультационную линию, нельзя зарегистрироваться на исследование или узнать результаты исследования.

На консультационную линию можно обращаться с понедельника по пятницу с 08.00 до 16.00:

- телефон 666 5166
- эл. почта radioloogiainfo [at] itk.ee (radioloogiainfo[at]itk[dot]ee).

ITK570

Утверждено решением комиссии по качеству лечения при AS ITK от07.04.2021 (протокол № 6-21).