IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Индивидуальное детское плавание

Детское плавание укрепляет костно-мышечную систему ребенка, улучшает подвижность суставов, снимает мышечное напряжение и развивает гибкость тела. Водная среда успокаивает малыша и помогает ему расслабиться.

В первый раз мы рекомендуем малышу находиться в воде до 15 минут. Затем стараемся постепенно увеличивать время его пребывания в воде. Возможны индивидуальные занятия для малышей весом до 7 кг.

Возьмите с собой подгузник для купания и полотенце, сменную блузку и шлепанцы для родителя.

Продолжительность: 15-30 минут, в зависимости от настроения ребенка. Услуга платная.

Обратите внимание! С 01.07.2023 в отделении Ярве мы больше не будем оказывать детскую водную гимнастику и детский массаж, эти услуги перейдут в Magdaleena Tervisemaja Hea Tervise Keskus.

Время приема можно забронировать:

- по телефону 666 1900 **Пн - Пт 7:15 - 18:00**
- на месте на стойке регистрации